

Les **KAKAMON**

PUDUBEK

Fabricant d'Haleine



copyrights 2013 - hugolescargot.com

PUDUBEK

Le fabricant d'haleine !

Autres noms

Halitose, mauvaise haleine

Tanière

Dans la bouche. Pudubek et ses amies les bactéries* sont anaérobies c'est-à-dire qu'ils se multiplient et vivent là où l'oxygène est plus rare.

Composition

Pudubek est composé de différents gaz.

Attaque/Défense

Attaque au gaz ! Tous aux abris !

La mauvaise odeur provient de la dégradation des restes de nourriture dans la bouche par les bactéries. Cela provoque le dégagement de trois gaz nauséabonds à l'odeur de chou pourri et d'oeuf pourri.

Amis

Les bactéries ! 9 fois sur 10, la mauvaise haleine est causée par leur prolifération sur la langue et dans la bouche.

Pudubek a plein d'autres amis :

- L'infection dentaire (carie, abcès,...), l'infection du nez (la sinusite) ou des amygdales** (l'angine).
- Les produits à forte odeur (ail, oignon,...).
- La grande consommation de tabac, d'alcool, de café.
- Le stress, le manque de salive.

Ennemis

- La brosse à dents, le fil dentaire, le gratte-langue, le dentiste, l'oxygène, la salive.
- Une alimentation pas trop riche en viande, poisson, fromage.

* Les bactéries sont de petits organismes invisibles à l'oeil nu qui le plus souvent nous sont utiles (celles des intestins nous aident à digérer).

** Les amygdales sont des organes situés au fond de la bouche qui défendent notre corps contre les virus, bactéries, parasites.

Les **KAKAMON**

PETIPROUT

Producteur de Gaz



copyrights 2013 - hugolescargot.com

PETIPROUT

Producteur de gaz !

Autres noms

Flatulence, pet, gaz, vent, caisse, prout...

Tanière

Petiprout se forme dans le colon (la dernière partie de l'intestin, appelée aussi gros intestin).

Composition

Petiprout est un gaz constitué surtout d'oxygène, d'azote, de dioxyde de carbone (CO2) et de méthane. Il contient parfois un mélange à base de soufre, responsable d'une odeur d'oeuf pourri.

Attaque/Défense

Petiprout est un des effets indésirables de la digestion.

L'apparition de Petiprout est causée par des (gentilles) bactéries.

Tout ce qui n'a pas été digéré dans l'estomac et dans l'intestin grêle formera les selles (le caca) et poursuivra sa progression dans le colon. À ce niveau, des glandes absorbent l'eau pour déshydrater les selles et des milliers de bactéries se nourrissent des déchets. C'est à ce stade que Petiprout se forme, le plus souvent à cause d'un processus de fermentation* des selles, provoquée par les bactéries.

Amis

- La constipation. La constipation provoque l'arrêt de l'avancée des selles dans l'intestin, ce qui favorise la fermentation de Petiprout.
- Une nourriture trop riche en fibres que l'on ne digère pas ou mal. On en trouve dans les choux (crucifères).
- Une nourriture trop riche en légumes secs (flageolets, haricots blancs) et fruits secs (noix, noisettes,...).

Ennemi

La politesse, bien-sûr !!!

*La fermentation est une phase de transformation des aliments qui s'accompagne souvent par la libération de gaz. La transformation des sucres dans le colon dégage du dioxyde de carbone (CO2).