

# cahier d'activités

## "HANAMI"

HANAMI ou O HANAMI ("mire fleur") est une fête très populaire au Japon. Elle consiste à contempler la beauté des pruniers et des cerisiers en fleurs à l'arrivée du printemps ! Les dates varient donc d'une année à l'autre.

La floraison des cerisiers est la plus suivie; la délicate fleur à cinq pétales étant sacrée dans ce pays. A cette période, il est coutumier d'aller pique-niquer sous les arbres en fleurs; en famille, entre amis ou entre collègues.

On réserve son emplacement avec une nappe de couleur, son nom écrit sur un carton et un volontaire gardant religieusement la place en attendant l'arrivée des autres.

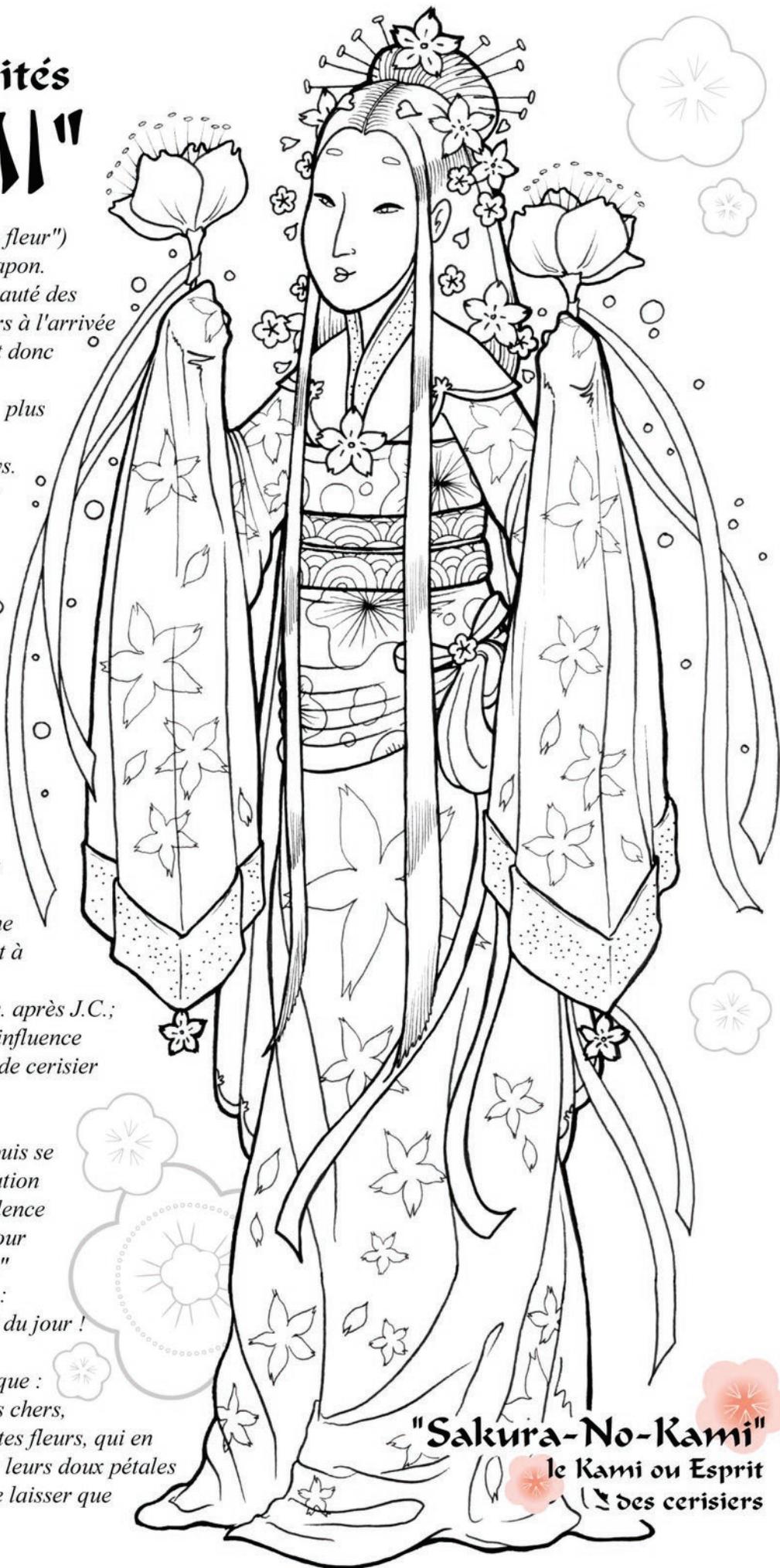
De nombreuses festivités ont lieu en ville; des spécialités sucrées sont préparées pour l'occasion et des lampions roses éclairent les cerisiers de nuit...

Des bulletins télévisés sont même spécialement dédiés aux dates et à l'évolution de la floraison !

HANAMI remonterait au VIII<sup>e</sup> s. après J.C.; époque où la Chine a une forte influence culturelle sur le Japon; la fleur de cerisier a sa place là-bas aussi.

A ses débuts cette tradition est pratiquée par les aristocrates, puis se répand à la totalité de la population au XVII<sup>e</sup> s. Début XIX<sup>e</sup> s., un silence méditatif était encore de mise pour contempler les "sakura no hana" (fleurs de cerisier), aujourd'hui : le contraire semble être au goût du jour !

Peut-être vous laisserez-vous enchanter par cette fête si poétique : partager un repas avec des êtres chers, en contemplant ces fragiles petites fleurs, qui en dansant dans le vent font neiger leurs doux pétales pour gommer nos errances et ne laisser que la beauté de l'instant...



**"Sakura-No-Kami"**  
le Kami ou Esprit  
des cerisiers



# Lampions Sakura



**NB :** *Imprimer cette planche sur du papier blanc.*

*Enrouler la bande de papier découpée autour d'un pot de yaourt en verre  
et la coller avec du scotch double face ou de la colle en bâton sans solvants.*

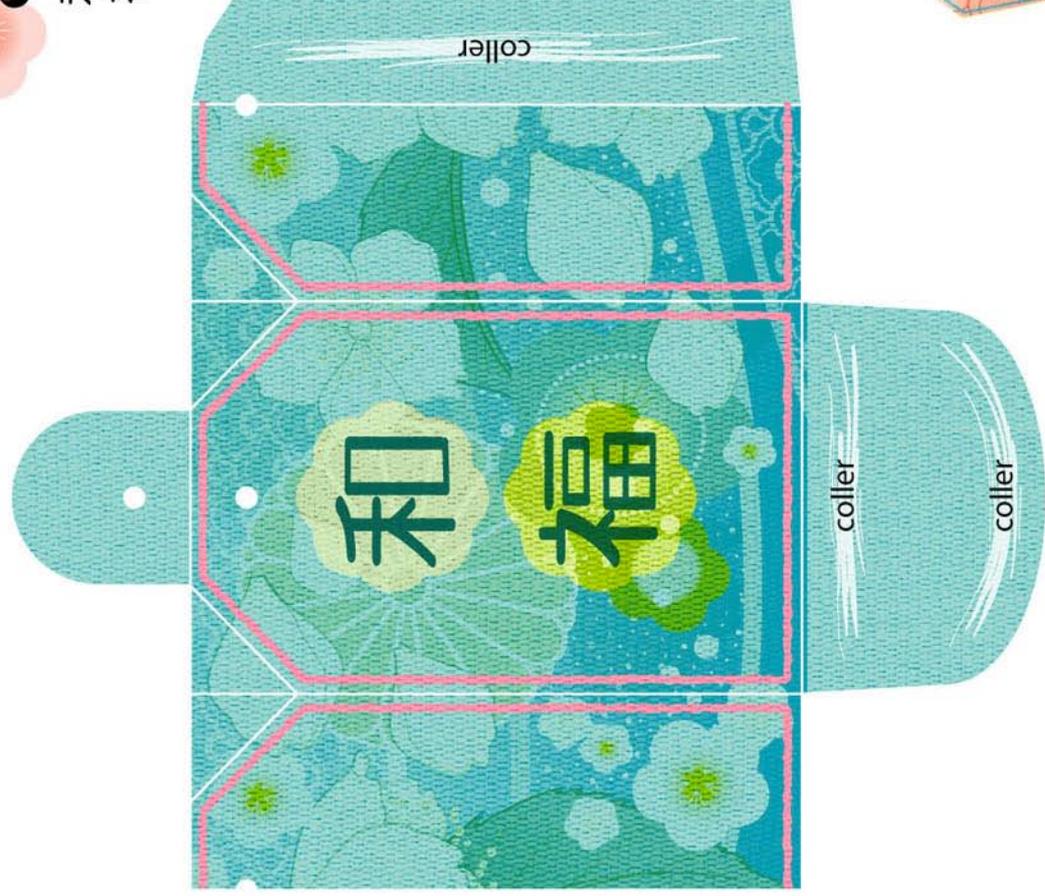
*On glissera une bougie chauffe-plat dans le pot en verre.*

*Mieux vaut placer un morceau de scotch double face entre le pot en verre et le cylindre de papier pour une prise en main sécuritaire.*



# Omamoris

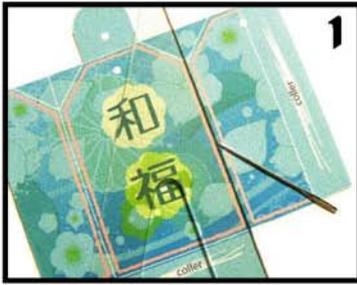
和 paix, harmonie  
福 bonheur, félicité



Les omamoris sont des porte-bonheur traditionnels du Japon, on les trouve le plus souvent dans les temples shinto ou bouddhistes. Ces petites pochettes de tissu contiennent des morceaux de bois sacré et sont brodées d'idéogrammes kanji; des signes calligraphiés qui désignent la paix, l'harmonie, la félicité, l'amour; l'amitié, la santé, la prospérité, la protection lors de trajets, etc. Les japonais les portent dans leur sac, leurs poches ou leur voiture.



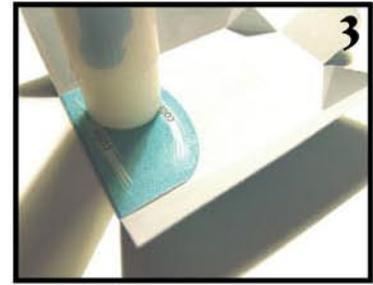
## Omamori - explications



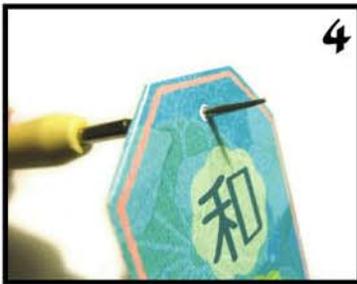
1  
Avec une aiguille à bout rond et une règle, marquer légèrement les lignes blanches pour le pliage.



2  
Plier l'omamori, ses deux soufflets vers l'intérieur.



3  
Mettre de la colle sur les languettes et fermer l'omamori.



4  
Avec une pointe sèche, percer l'omamori au niveau du point blanc.



5  
Remplir avec des petits objets symboliques de votre choix.



6  
Pour fermer l'omamori, enfiler un cordon de 24cm et 2 perles de bois. Terminer par un noeud et former une boucle.

## Eventail - explications



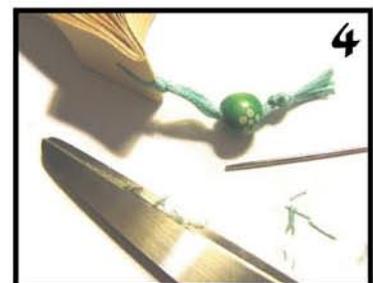
1  
Avec une aiguille à bout rond et une règle, marquer légèrement les lignes pour le pliage.



2  
Plier l'éventail et avec une pointe sèche, percer la poignée.



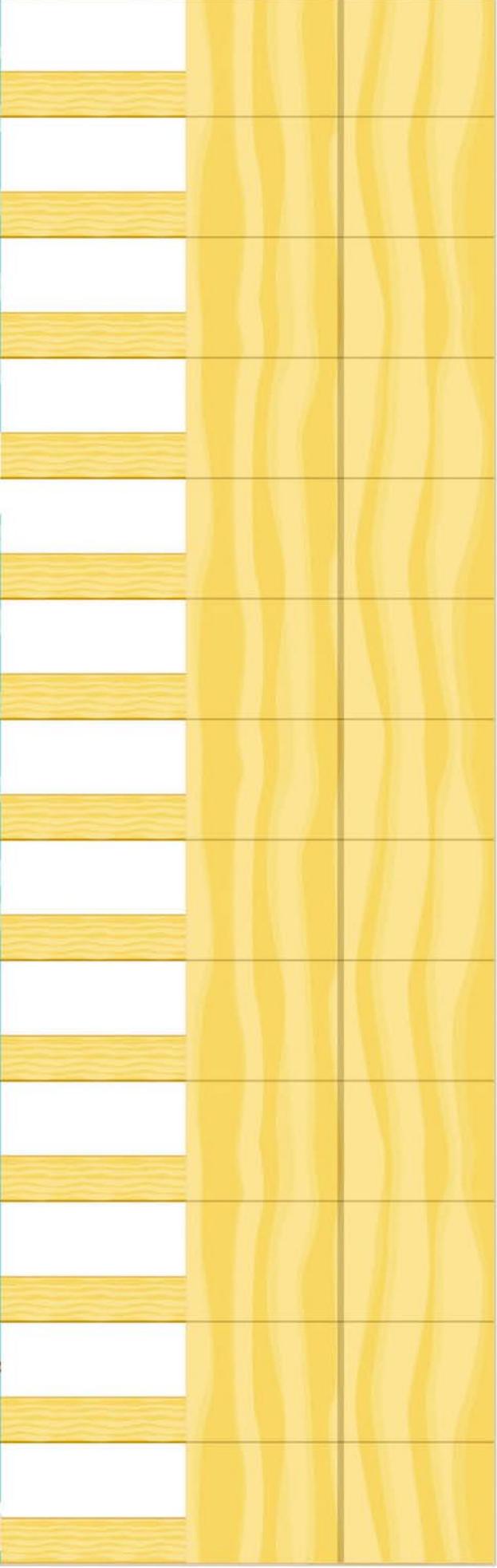
3  
Pour maintenir la base de l'éventail, enfiler 2 cordons de 16cm et faire un noeud.



4  
Enfiler une perle en bois et faire une boucle avec un noeud. Egaliser la longueur des fils.



H A Z A R D



Eventail









## Arbre à souhaits



*L'arbre à souhaits est une pratique très répandue au Japon.*

*A l'occasion de fêtes ou lors de passages dans les temples shinto, les japonais inscrivent leurs souhaits sur des tablettes de bois ou des bandelettes de papier; ils les suspendent ou les nouent aux arbres ou à des supports créés à cet effet. Ils font ensuite une prière aux "Kamis" : Esprits ou Divinités vivant dans les lieux, les éléments et les arbres, ou encore à Bouddha. Puis ils laissent agir avec confiance... Le tout est de rédiger son souhait comme s'il était déjà réalisé; "merci pour...", jamais "non à quelque chose" mais "oui à autre chose", et un vœu pour changer soi et non pour changer les autres : respect du chemin et des choix de chacun; tout problème peut créer une belle prise de conscience et devenir un cadeau !*



*1*  
*Ramasser des branchages tombés aux pieds des arbres. En faire un bouquet dans un pot en bambou ou en terre.*

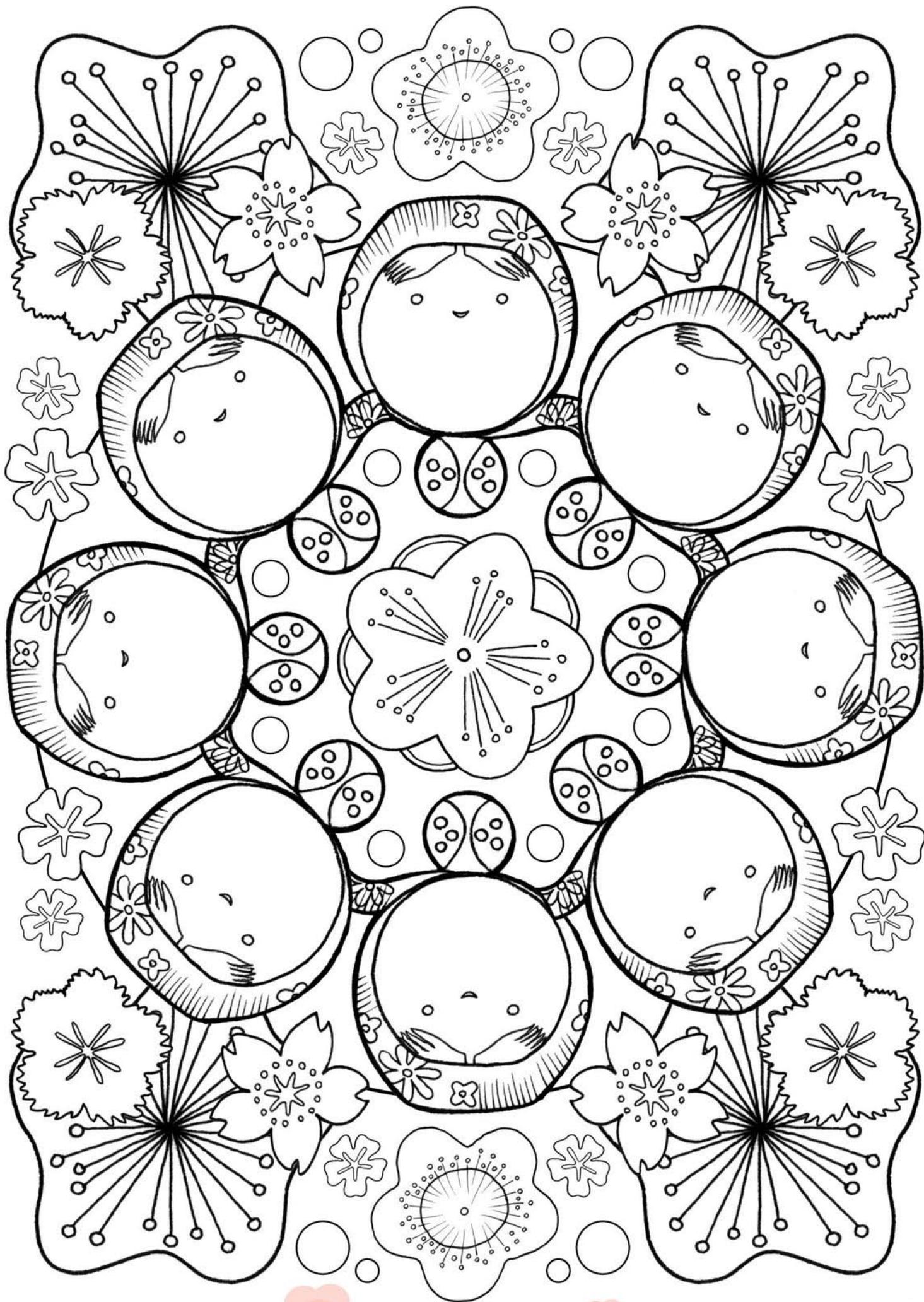


*2*  
*Découper et plier les papiers à souhaits et des bandelettes dans des papiers de couleur. Inscrive vos vœux à l'intérieur.*



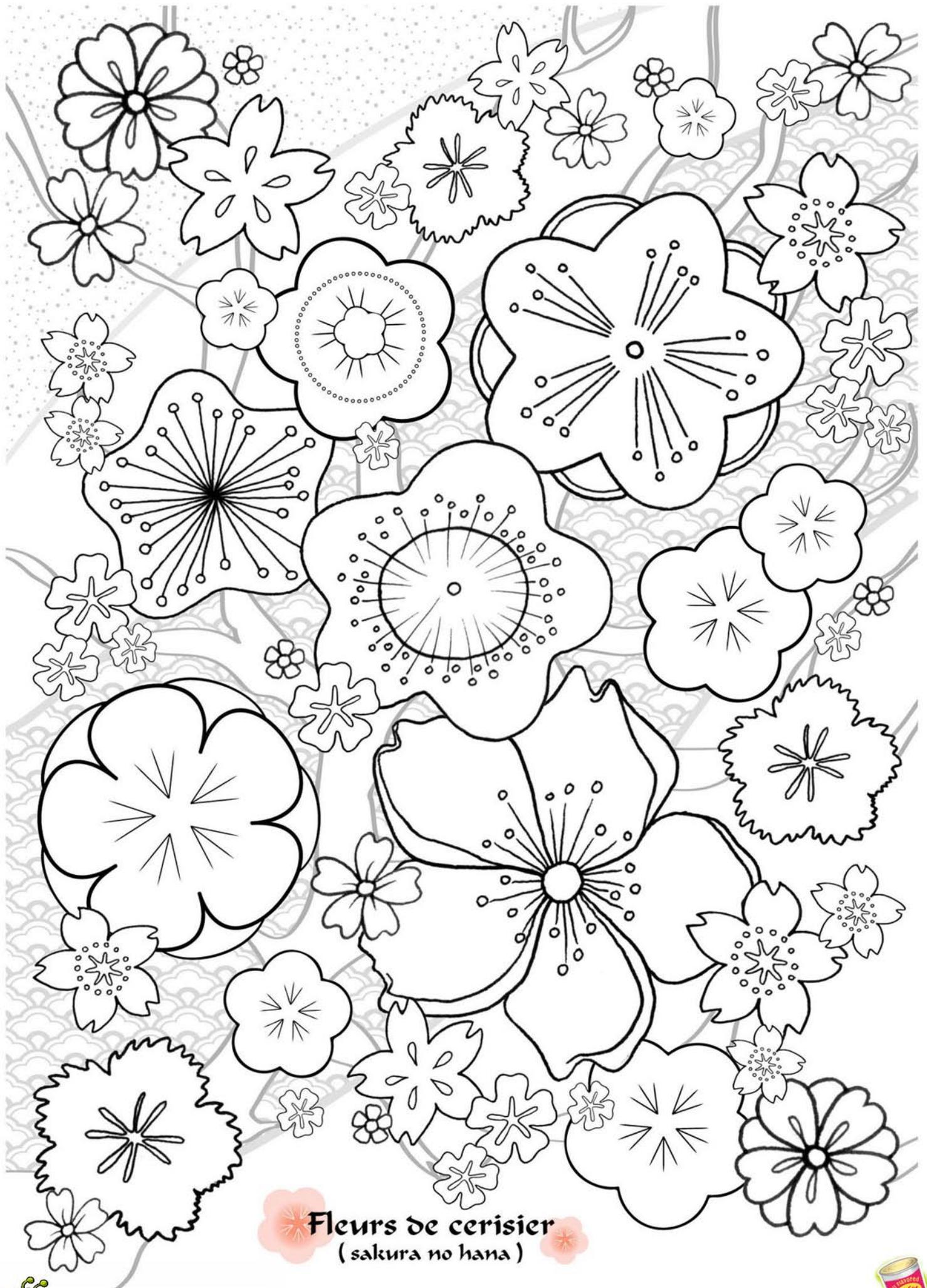
*3*  
*Nouer vos papiers à souhaits autour des branches du bouquet. Laisser agir avec confiance et sans rien attendre... !*





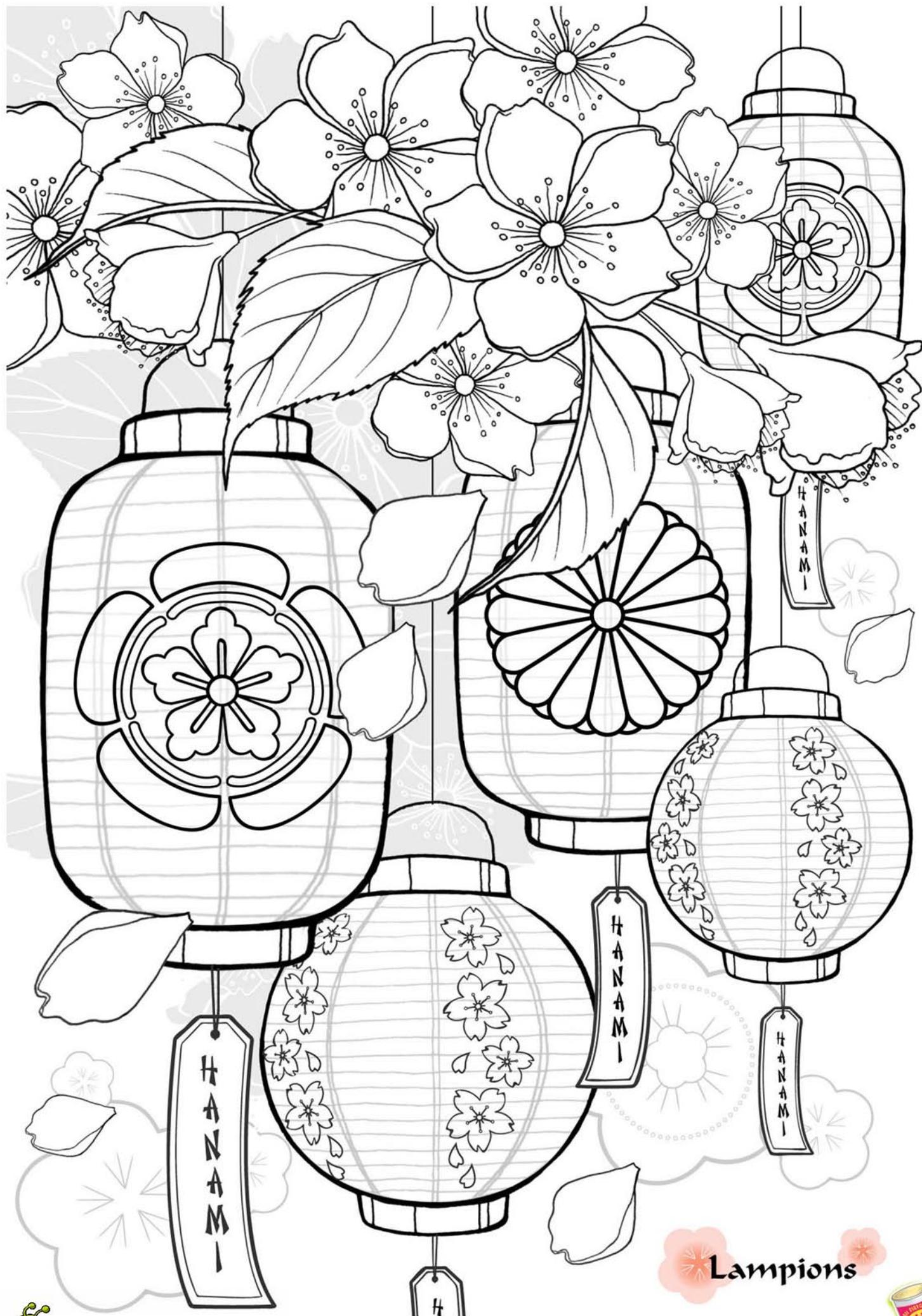
## Mandala Sakura





**Fleurs de cerisier**  
( sakura no hana )





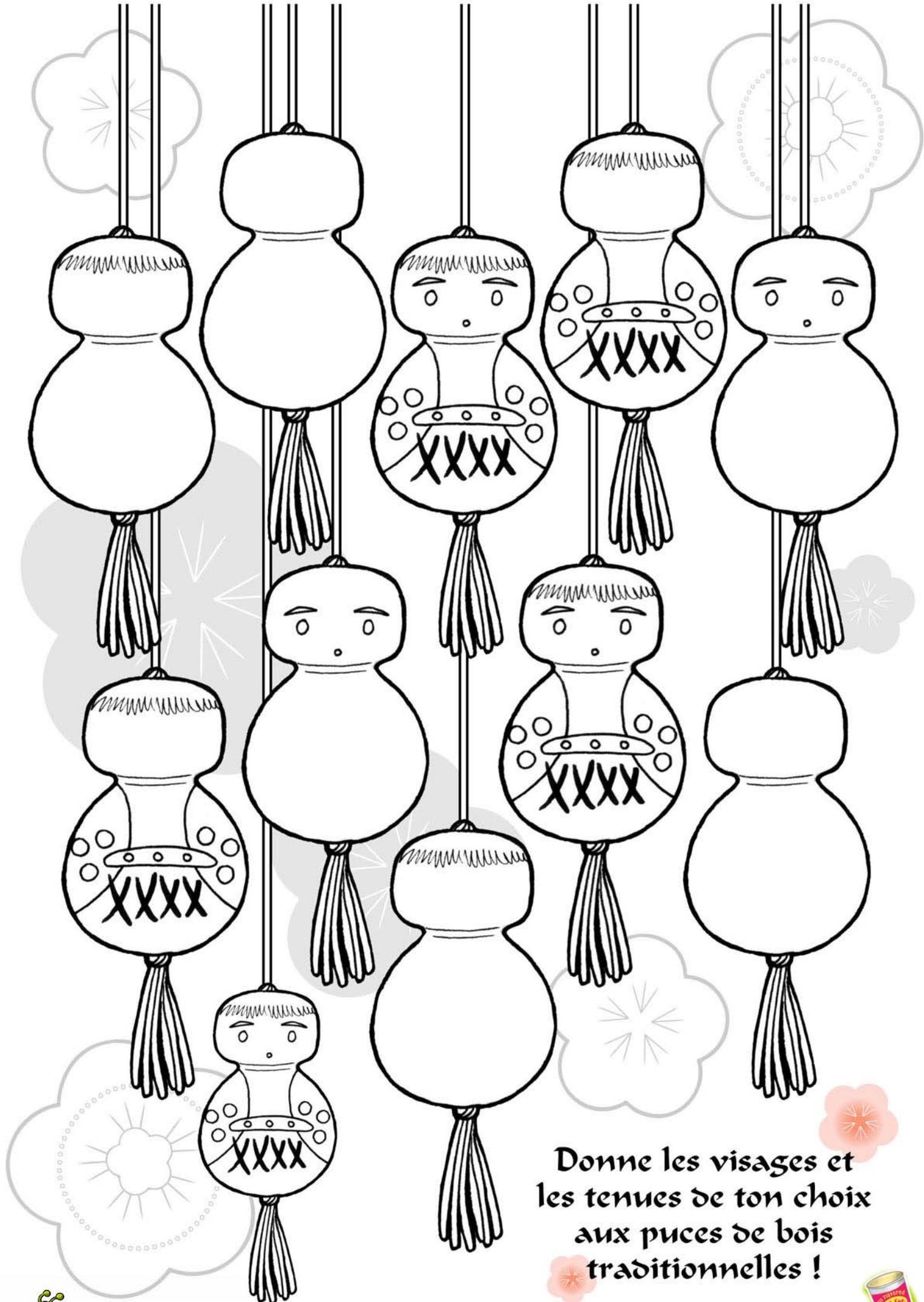
Lampions





Papillons





**Donne les visages et  
les tenues de ton choix  
aux pucelles de bois  
traditionnelles !**





## Papiers à souhaits



Dessin imprimé sur [www.hugolescargot.com](http://www.hugolescargot.com). Usage personnel uniquement - Reproduction interdite

