

RECETTE DE MILKSHAKE AUX FRAISES

Ingrédients :

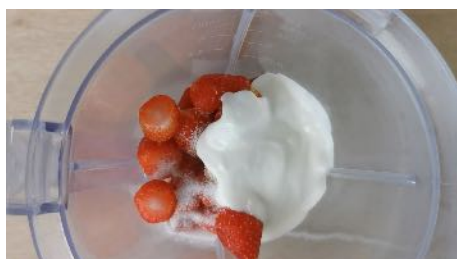
- 250 g de fraises congelées
- 50 g de sucre
- 1 yaourt nature
- 30 cl de lait



Placer les fraises congelées
Dans le blender



Ajouter le sucre



Ajouter le yaourt nature



Puis verser le lait



Mixer le tout, jusqu'à ce qu'il
n'y ait plus de morceaux



Verser votre milkshake
Dans un grand verre
Déguster