SEPTEMBRE

Légumes & fruits de saison

LÉGUMES

Ail

Artichaut

Aubergine

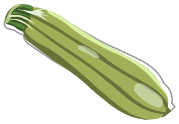
Blette

Brocoli

Carotte

Champignon de Paris

Concombre


Courgette

Epinard

Fenouil

Haricot vert

Maïs

Oignon

Poireau

Potiron

Poivron

Tomate

Salade

FRUITS

Figue

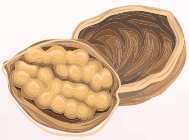
Melon

Mirabelle

Mûre

Myrtille

Noisette


Noix

Pastèque

Pêche

Poire

Pomme

Prune

Raisin

LE JOURNAL DES FEMMES CUISINE